

配偶者(被扶養者)の皆様へ

# 健康診断ご案内

2023年度

\ NCRけんぽの皆様 /

最大**43,000**円分の健診が

**無料**で受けられます!!



日本NCR健康保険組合

# はじめに

健康診断は  
生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません  
自分の健康状態について正確な知識を持ち  
健康を維持するために  
健診を上手にお役立てください

## 目次

- P.03 2023年度のトピックス  
2023年度スケジュール【日程表】
- P.04 健診概要一覧
- P.05 健診コース別検査項目一覧
- P.06 契約医療機関 | 電話予約
- P.07 契約医療機関 | WEB予約
- P.10 巡回レディース健診 | 郵送予約
- P.11 巡回レディース健診 | WEB予約
- P.13 日本NCR健保の指定健診機関 NEW
- P.14 よくある質問
- P.15 勤務先等で健診受診を予定されている方

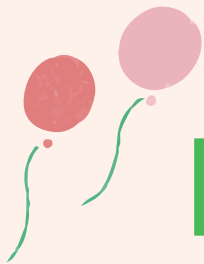
※NCRけんぽの健診予約システムのログインID、パスワードは  
被保険者(加入者様本人)と同じものとなります

# 【今年度のトピックス】



日本NCR健保の指定健診機関の健康診断を設定しました

- POINT 01** 日本NCR健保の加入者の優先枠
- POINT 02** WEB予約が可能
- POINT 03** 東京地区3か所、大阪地区1か所



# 【2023年度スケジュール】

## 【日程表】

- 3月15日 WEB健康診断予約スタート  
健保ホームページの2023年度版更新
- 4月5日 巡回レディース健診WEB予約スタート
- 12月20日 巡回レディース健診予約受付終了
- 2024年3月31日 2023年度健康診断受診終了

健診予約は  
年内12月末までに  
お願いいたします!!



# （ 健診概要一覧 ）

健診はいずれかを年度内に1回ご利用できます

契約医療機関健診				
健診の種類	<table border="1"> <tr> <td>定期健康診断</td> <td>生活習慣病健診</td> <td>人間ドック</td> </tr> </table>	定期健康診断	生活習慣病健診	人間ドック
定期健康診断	生活習慣病健診	人間ドック		
対象者	<table border="1"> <tr> <td>34歳以下</td> <td>35歳以上</td> <td>35歳以上</td> </tr> </table>	34歳以下	35歳以上	35歳以上
34歳以下	35歳以上	35歳以上		
申込方法	<table border="1"> <tr> <td>電話・WEB</td> <td>電話・WEB</td> <td>電話・WEB</td> </tr> </table>	電話・WEB	電話・WEB	電話・WEB
電話・WEB	電話・WEB	電話・WEB		
本人負担額	<table border="1"> <tr> <td>無料</td> <td>無料</td> <td>30,000円を超えた金額</td> </tr> </table>	無料	無料	30,000円を超えた金額
無料	無料	30,000円を超えた金額		
婦人科検診	子宮がん	補助金 6,000円 まであり		
	乳がん	補助金 7,000円 まであり		

巡回レディース健診
巡回レディース健診
女性
郵送・WEB
無料
無料
無料



NCRけんぽは全国に300以上の医療機関と契約をしております。利用者は生活習慣病健診・定期健診の場合は無料で受診ができます。人間ドックの場合は補助金額(30,000円)を超える自己負担分のみ窓口でのお支払で受診ができます。婦人科もご予約いただけます。



女性の方を対象に、全国各地のホテルや公的な施設の会場などを利用し、女性限定の健康診断を実施しております。婦人科検診も同時に受診いただけます。

電話で予約 ≫ P.06

WEBで予約 ≫ P.07

郵送で予約 ≫ P.10

WEBで予約 ≫ P.11

▼実施場所はNCRけんぽHPを参照ください



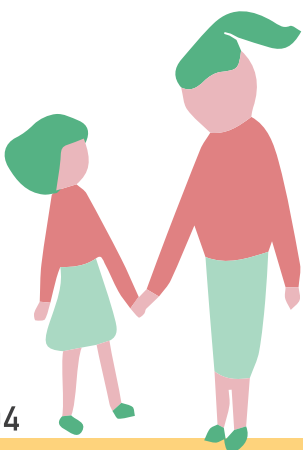
▼契約医療機関一覧



実施場所は別紙「巡回レディース健診会場一覧」を参照ください

お申込み受付は受診希望月の前々月20日(必着)まで  
申込み例)  
12月5日希望  
↓  
10月20日までにお申込み

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。まずはお電話にてお問合せください。  
なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。





# 健診コース別検査項目一覧

## 日本NCR健康保険組合の検査項目

### ■ 定期健康診断: 34歳以下の方対象

検査項目 身長、体重、視力、聴力検査、血圧測定、診察、胸部X線、安静時心電図、尿検査  
血液検査(血液一般検査・GOT・GPT・γ-GTP・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・  
空腹時血糖・ヘモグロビンA1C・UA(尿酸)・クレアチニン)

### ■ 生活習慣病健診: 35歳以上の方対象

検査項目 身長、体重、腹囲、視力、聴力検査、血圧測定、診察、胸部X線、尿検査、便潜血検査(2日法)・胃部X線、  
安静時心電図、血液検査(血液一般検査・GOT・GPT・γ-GTP・HDLコレステロール・LDLコレステロール・  
中性脂肪・空腹時血糖・ヘモグロビンA1C・UA(尿酸)・クレアチニン)

### ■ 人間ドック: 35歳以上の方対象

検査項目 生活習慣病健診に腹部超音波検査、眼底検査等を加えた充実した内容

### ■ 巡回レディース健診

検査項目 ・35歳以上の方は上記生活習慣病健診と同じ  
・34歳以下の方は上記定期健康診断と同じ

### ■ 婦人科検診: 補助金の対象は、年齢を問わずすべての女性が対象

検査項目 子宮がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ、乳房超音波のいずれかを選択)

## 特定保健指導

40歳以上の方で健康診断の結果で特定保健指導の対象者になられた方にご案内させていただきます。  
特定保健指導は生活習慣を見直し、目標を決めて自主的な取り組みをサポートする支援となります。

# お問合せ先

## 健康診断全般

日本NCR健康保険組合  
☎ 03-5244-9396  
✉ hia.jp@ncrkenpo.or.jp

受付  
時間

9:00~17:30  
(土・日・祝日除く)

## 健診予約システム 契約医療機関

株式会社 バリューHRカスタマーサービス  
☎ 0570-075-704  
✉ kensin-ncr@apap.jp

受付  
時間

9:30~18:00  
(土・日・祝日除く)

## 巡回レディース健診

一般社団法人 全国健康増進協議会  
☎ 03-5803-3377  
✉ zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net

受付  
時間

9:00~16:00  
(12:00~13:00及び土・日・祝日除く)



# 契約医療機関健診

電話で/  
簡単予約!

(定期健康診断・生活習慣病健診・人間ドック)  
健診予約から受診までの流れ

STEP  
01

## 健診機関を選ぶ



けんぽHP (ログイン不要)

けんぽHP (ログインしてID, PWの入力が必要です)

- 1 保健事業のタブをクリック
- 2 契約医療機関健診のタブをクリック  
契約医療機関一覧(青色)から  
検索できます



- 1 健診予約システムのタブをクリック  
次の画面 上部右に表示の  
健診機関情報のタブをクリック  
健診機関情報一覧でご確認ください

STEP  
02

## 電話で予約する

受診希望の健診機関へ電話で予約を行う

- 日本NCR健康保険組合の健康診断受診
- 希望の日時、希望のコース名
- 健康保険証記号、番号
- 本人負担額を確認

(定期健診、生活習慣病健診は無料ですが、人間ドックについては30,000円を超える分は自己負担となります)



STEP  
03

## 利用申請を行う

電話で利用申請を行う

- バリューHRカスタマーサービスへ電話をかける
- 受診医療機関、受診日、健康保険記号、番号、氏名を伝え  
利用申請を行う

株式会社 バリューHRカスタマーサービス  
TEL : 0570-075-704

受付時間 9:30~18:00 (土・日・祝日除く)

STEP  
04

## 健康診断受診承認書を受領

バリューHRカスタマーサービスから健康診断受診承認書が郵送(FAX,メールでも可)されます  
これを健診当日に健診機関へ保険証と共に提出ください



# 契約医療機関健診

(定期健康診断・生活習慣病健診・人間ドック)  
健診予約から受診までの流れ

STEP  
01

NCRけんぽのHPにアクセス

<http://www.ncrkenpo.or.jp/>

トップページ右下『健診予約システム』をクリックし、ログインID・パスワードを入力してください  
健診予約システムのID・パスワードは健康MYページ・WEB医療費明細と同じです



日本NCR健康保険組合

健康MYページ

健診結果管理システム

健診予約システム

WEB医療費明細

ユーザー認証

ログインID

パスワード

LOGIN

→ パスワードがご不明な方  
→ Safari(ブラウザ)のサイト利用制限について

STEP  
02

健診予約システムTOP⇒受診者を選択

『予約する』をクリック⇒被扶養者、受診者名を選択し、『次へ』をクリック

日本NCR健康保険組合  
Health Checkup  
健診予約システム

予約する

受診者氏名 選択してください

次へ

STEP  
03

健診予約システムTOP⇒受診者を選択

健診エリアを選択し『エリアで検索』をクリック⇒ご希望の健診機関の右端の『予約する』をクリック

健診機関検索 (検索内容確認)

エリア検索

健診機関選択 (健診内容選択)

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
ネット予約可 医療法人財団 健育会 東京クリニック	〒100-0004 東京都千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル1階 TEL: 03-3516-7187	予約する
ネット予約可 医療法人 城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4F TEL: 03-3211-1171	予約する
医療法人社団 神原厚生会 神原サビアタワークリニック	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サビアタワー7F TEL: 03-5288-0610	予約する
ネット予約可 医療法人社団 丸の内クリニック	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービル4F (丸の内オアゾ内)	予約する

## 健診コースを選択する

項目をご確認上、左のチェックボックスに  
し点を入れて画面下部の『次へ』をクリック

※健診コースにより自己負担料金、ネット予約可否などが違います

健診コース選択

基本健診

健診コース	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> ネット予約 生活習慣病健診（胃X線コース）35歳以上	0円	女性の方は子宮がん、乳がん検診をオプション選択願います。
<input type="checkbox"/> ネット予約 生活習慣病健診（胃X線コース）35歳以上 ※レディースデー	0円	女性の方は子宮がん、乳がん検診をオプション選択願います。
<input type="checkbox"/> ネット予約 人間ドック（日帰り）胃X線コース35歳以上	16,200円	女性の方は子宮がん、乳がん検診をオプション選択願います。
<input type="checkbox"/> ネット予約 人間ドック（日帰り）胃X線コース35歳以上 ※レディースデー	16,200円	女性の方は子宮がん、乳がん検診をオプション選択願います。
<input type="checkbox"/> 生活習慣病健診（胃内視鏡コース）35歳以上	800円	女性の方は子宮がん、乳がん検診をオプション選択願います。
<input type="checkbox"/> 人間ドック（日帰り）胃内視鏡コース35歳以上	16,200円	女性の方は子宮がん、乳がん検診をオプション選択願います。

オプション検査項目（単独受診のみは不可です。）

オプション検査項目	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> ネット予約 乳がん検診（視触診・乳房超音波）	0円	子宮がん検診と同時受診される方は、セットコースをご選択下さい。
<input type="checkbox"/> ネット予約 乳がん検診（視触診・マンモグラフィ）	0円	子宮がん検診と同時受診される方は、セットコースをご選択下さい。
<input type="checkbox"/> ネット予約 乳がん検診（視触診・乳房超音波・マンモグラフィ）	1,800円	子宮がん検診と同時受診される方は、セットコースをご選択下さい。

健診受診日を選択いただき、次の画面で  
時間の選択をして『次へ』のボタンをクリック

受診希望日選択

2022年2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
					X	●
13	14	15	16	17	18	19
X	●	●	●	●	●	●
20	21	22	23	24	25	26
X	●	●	X	●	X	●
27	28					
X	●					

受診希望時刻選択

受診希望時刻を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。  
下記の時間帯以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。

08:45（3時間）

09:15（3時間）

戻る → 次へ

ネット予約可となっていない場合は健診機関へ電話で直接、予約をしてください

ご希望日が予約できない場合でもお電話で予約が取れる場合もありますので健診機関にご連絡ください

## 連絡先の入力⇒申込内容の確認

連絡先入力・本人負担額の確認を行い、  
個人情報の同意のチェックを入れて、  
『次へ』のボタンクリック

連絡先・支払方法入力

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

連絡先情報

受診者氏名 ユーザー 評価用 2

〒 104-0033    
 例) 150-0001

住所（検査キット送付先）    
 例) 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 パリユーパークビル   
 ※会社を宛先にする場合には、必ず法人名および会社名も入力してください。

電話番号    
 例) 03-1234-5678   
  自宅  会社  携帯   
 ※医療機関・当健診組合等から電話番号があります。   
 平日の日中に連絡が取れる電話番号を指定してください。

「健康診断受診承諾書」送付方法   
  E-mail    
 ※PDFファイルを表示・印刷できるパソコン/スマートフォン等のメールアドレスを指定してください。   
  FAX    
 例) 03-1234-5678   
  郵送 ※上記の住所にお送りします。

申込み内容をご確認の上、  
『次へ』ボタンをクリックしてください

申込内容確認

現在ご選択いただいた内容

健診機関名	新赤坂クリニックグループ 日本橋室町クリニック
健診コース	人間ドック（日帰り）胃X線コース35歳以上
受診日	2022年0月00日

申込み内容をご確認の上、「次へ」ボタンをクリックしてください。  
内容を修正する場合は、[戻る]ボタンをクリックしてください。

●ご注意  
まだ入力は完了していません。この画面下の[次へ]ボタンをクリックしてください。

被保険者情報

被保険者氏名	ユーザー 評価用 2
保険証番号	0-1002
会社名	テスト事業所

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

被保険者の方の健診結果は、医療機関より健康保険組合に提出されます。また、労働安全衛生法において義務付けられている法定健診結果については、事業主と健保との取り決めにより、事業主に提出させていただきます。  
なお、法定健診項目以外の健診結果についても同意されたものとして、事業主あるいは産業医へ提出されます。  
※受診者情報は保健指導等実施のご案内に利用させていただきます。  
上記の取扱いに同意いたします。

戻る → 次へ

## 問診表に回答する⇒問診表の確認をして申込を行う

生活習慣についての質問に回答ください  
すべての質問に回答いただき、  
画面下部の『次へ』をクリック

生活習慣についての質問

以下の質問票にお答えいただき、予約が完了します。  
22問全てにご回答のうえ「次へ」ボタンをクリックしてください。

質問項目	回答
1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
2 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
3 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
4 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
5 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ

22 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。  はい  いいえ

→ 次へ

問診表の確認を行い『申込』をクリック

生活習慣についての質問 (内容確認)

以下の内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。  
内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

質問項目	回答
1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	いいえ
2 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	いいえ
3 現在、コレステロールを下げる薬を使用していますか。	いいえ
4 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	いいえ
5 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	いいえ

22 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。 はい

→ 申込

## 申込み完了

申込み完了すると、申込番号が表示されます

「健康診断受診承認書」は、利用申込フォームで指定した方法(e-mail, FAXまたは郵送)で送付されます。届きましたら、再度内容をご確認ください。受診の際は、本人確認ができるもの(保険証等)を健診機関までご持参ください。

▼メールでの届き方  
tcf-kensin@apap.jpより  
件名: [健診]PE2022○○○○○○○○○○○○○○

申込み完了

健康診断受診承認書を送付方法で選択した (E-mail) 方法で送信いたしますので、内容をご確認ください。

申込内容を確認にもご対応しました。  
受診当日は本人確認ができるもの(保険証等)を必ずご持参ください。

申込番号 PE20220000000000

→ トップへ

## 申込み完了時に送られる メールと健康診断受診承認書のサンプル

メールサンプル

\*\*\*\*\*  
日本NCR 健康保険組合 健康診断受診承認のご通知  
\*\*\*\*\*  
以下の内容で、健康診断受診承認書が発行されました。

- 申込区分 電話申込
- 承認番号 PE202200000000000
- 受診者指名 健康 花子
- 予約医療機関 新赤坂クリニックグループ 日本橋室町支店
- 受診予約日 2022年00月00日

本メールに添付されている「健康診断受診承認書」は持参の必要があります。当日は本人確認ができるもの(保険証等)を必ずご持参ください。

※PDFファイルを開くには、お使いのPCにAdobe Reader インストールされている必要があります。Adobe Reader ステムズ(株)の公式サイト <http://www.adobe.co.jp> で入手できます。

健康診断受診にあたり、ご質問や御不明点がありましたらご連絡ください。

日本NCR健康保険組合  
(委託先)  
(株)バリューHR カスタマーサービス  
Email: kensin-ncr@apap.jp 電話:0570-75-704

健康診断受診承認書サンプル

日本NCR健康保険組合 健康診断受診承認書

承認書区分	申込者	承認番号	受診者指名	受診者性別	受診者生年	受診者生年	受診者生年	受診者生年
電話申込	健康 花子	PE202200000000000	健康 花子	女	00-0000-0000	00-0000-0000	00-0000-0000	00-0000-0000

健康診断受診承認書

申込区分: 電話申込  
承認番号: PE202200000000000  
受診者指名: 健康 花子  
受診者性別: 女  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000

健康診断受診承認書

申込区分: 電話申込  
承認番号: PE202200000000000  
受診者指名: 健康 花子  
受診者性別: 女  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000

健康診断受診承認書

申込区分: 電話申込  
承認番号: PE202200000000000  
受診者指名: 健康 花子  
受診者性別: 女  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000  
受診者生年: 00-0000-0000





# 巡回レディース健診

＼けんぽ オススメ！  
簡単予約！

## 健診予約から受診までの流れ

同封の申込用紙で郵送申込ができ、けんぽHPのログインなしで簡単予約ができます!!

STEP  
01

### 健診会場、日時を決める

巡回レディース健診会場と日時はQRコードで確認してください  
(NCRけんぽHPからも確認いただけます)



STEP  
02

### 申込用紙に記入

同封の「巡回レディース健康診断申込用紙」に必要事項を記入する  
希望会場は第3希望まで記載ください!

STEP  
03

### 同封の封筒で投函

申込締切日:12月20日

同封封筒に申込用紙を入れてポストに投函ください

### 申込後の流れ

- 申込から4週間以内に、担当健診機関から日程決定通知ハガキがご自宅宛てに送られます
- 健診1週間前までに健診に必要な書類 (問診表・注意事項・受付時間・会場案内図など) が送られてきます
- 健診受診 (健診受診所要時間90~120分)
- 健診結果通知のお届け (健診受診から1か月以内に送付されます)

※キャンセルなどの変更がある場合は、  
日程決定通知に記載されている担当健診機関へご連絡ください



巡回レディース健診一郵送予約

## 【各エリアの健診実施機関】

エリア	実施健診機関名	住所	電話番号
北海道ブロック	(公財) 北海道労働保健管理協会	北海道札幌市白石区 本郷通り3丁目南2番13号	011-862-5131
東北ブロック	(一財) 杜の都産業保険会	宮城県仙台市城野区 小鶴1-21-8	022-251-7261
関東・山梨ブロック	(医社) 同友会	東京都文京区 小石川1-12-16 TGビル	03-6891-2252
北陸・信越ブロック	(一社) 新潟県労働衛生医学協会	新潟県新潟市西区 北場1185-3	025-370-1800
東海ブロックI	(社福) 聖隷福祉事業団	静岡県浜松市北区 三方原町3453-1	0800-222-8333
東海ブロックII	(一財) 愛知健康増進財団	愛知県名古屋市中区 清水1-18-4	052-951-3373
近畿ブロック	(一財) 京都工場保健会	京都府宇治市 広野町成田1-7	0774-48-1290
中国・四国ブロック	(一財) 淳風会 健康管理センター	岡山県岡山市南区 古新田1112	086-281-5050
九州・沖縄ブロック	(公財) 福岡労働衛生研究所	福岡県福岡市 南那の川11-11-27	092-526-1076

## POINT!

### 巡回レディース健診の おすすめポイント

- 01 全国各地のホテルや公的な施設の会場で実施
- 02 土日の実施会場もあり
- 03 健康診断と婦人科検診 (乳がん・子宮がん) が同時に無料で受けられます!!
- 04 簡単に予約申込みできます!!



# 巡回レディース健診

## 健診予約から受診までの流れ

インターネット予約は申込時に、ご希望の会場・日程で**即時予約が確定いたします**  
予約枠が無くなり次第、インターネット予約は終了です、ぜひお早めにご予約ください!

STEP  
01

NCRけんぽのHPにアクセス

<http://www.ncrkenpo.or.jp/>

トップページ右下『健診予約システム』をクリックし、ログインID・パスワードを入力してください  
健診予約システムのID・パスワードは健康MYページ・WEB医療費明細と同じです



日本NCR健康保険組合

健康MYページ  
健診結果管理システム  
**健診予約システム**  
WEB医療費明細

ユーザー認証

ログインID  
パスワード

LOGIN

→ パスワードがご不明な方  
→ Safari(ブラウザ)のサイト利用制限について

STEP  
02

健診予約システムTOP⇒受診者を選択

『巡回レディース健診』ボタンをクリック⇒『受診者を選択』して『巡回レディース健診サイトへ』ボタンをクリック

巡回レディース健診

受診者情報

続柄  被扶養者  被保険者

受診者氏名 選択してください。▼

→ 巡回レディース健診サイトへ

STEP  
03

健診を受診される方の情報を登録

『健康診断のお申込み』をクリックし必要な受信者情報を入力します

健康診断のお申込み  
(巡回レディース健診)

受診者情報

健康保険組合 日本NCR健康保険組合

保険証「記号」-「番号」 0-1002

続柄 被保険者

受診者氏名 ユーザー 評価用2

フリガナ ユーザー ヒョウカヨウ2

性別 女性

生年月日 1970年01月01日

住所(検査キット送付先) 〒 住所検索  
(例) 150-0001  
住所1 (例) 東京都文京区小石川  
住所2 (例) 1-10-13

次ページへ⇒

STEP  
04

## 希望の会場・日程を登録

選択会場にて予約が確定します

健康予約システム  
健康診断のお申込み (都道府県選択)

都道府県選択

以下から都道府県をお選びください。

北海道	青森	岩手	宮城
秋田	山形	福島	茨城
栃木	群馬	埼玉	千葉
東京	神奈川	新潟	高山
石川	福井	山梨	長野

戻る 次へ進む リセット

都道府県をチェックし『次へ進む』をクリック

健康予約システム  
健康診断のお申込み (会場・希望日選択)

北海道会場

実施日	会場名	マンモグラフィ	乳腺エコー	子宮がん	併設施設	住所
<input checked="" type="radio"/> 2018年 10月 15日(月)	健診センター-診療所	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	札幌市白石区木通3丁目南2-13 地下鉄「白石駅」より徒歩10分
<input type="radio"/> 2018年 10月 22日(月)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/> 2018年 10月 26日(金)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/> 2018年 10月 29日(月)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/> 2018年 11月 2日(金)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/> 2018年 11月 5日(月)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="radio"/> 2018年 11月 12日(月)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

戻る 次へ進む リセット

会場をチェックし『次へ進む』をクリック

STEP  
05

## 受診項目を選択⇒申込み内容の確認

希望するオプション等にし点をを入れて、『次へ進む』をクリック

健康予約システム  
検査項目選択

検査項目を選択 (ご希望の口をクリックして☑をつける) し、[次へ進む]ボタンをクリックしてください。選択した開催 (会場・希望日選択) で、定員に達している項目は、表示されません。

コース名	自己負担額
基本健診	4,000円

オプション検査 (あらかじめ☑項目は基本健診に含まれています。)

コース名	自己負担額
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診 (医師採取)	0円
<input type="checkbox"/> 乳房超音波検査 (エコー)	0円
<input type="checkbox"/> 乳房X線検査 (マンモグラフィ)	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 胸部X線検査	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 胸部X線検査	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 便潜血検査	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 眼底	0円

戻る 次へ進む リセット

申込み内容確認画面で内容を確認し、履歴閲覧用のパスワードを入力後『次へ進む』をクリック

健康予約システム  
申込み内容確認

申込み内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

受診者情報	
健康保険組合	健康保険組合
保険証番号-番号	999-9999 (被扶養者)
受診者氏名	テスト テスト
受診者氏名 (フリガナ)	テスト テスト
性別	女性
生年月日	1970年 01月 01日
住所 (検査キット送付先)	999-9999 テスト テスト
電話番号	99-9999-9999
電話番号 (日中連絡先)	99-9999-9999

日時と会場

受診日は、会場の都合により決定していない場合があります。記載されている日程・会場は、会場の都合により変更になることがあります。日程・会場が変更の際は、実施医療機関よりご連絡 (電話または郵送による書面) をさせていただきます。

5日(月) 健診センター-診療所

戻る 次へ進む リセット

### パスワードの入力

- お申込みの履歴確認される場合に必要となります。
- 4桁の半角英数字で入力をお願いします。

パスワード

STEP  
06

## 申込み完了

ご登録のメールアドレスに予約確定確認メールが届きます。これでお申込み手続きは完了です  
変更・キャンセルは、予約確定確認メールに記載されている実施健診機関にご連絡ください  
確認メールが届かない方は全国健康増進協議会にメールでご連絡ください

e-mail : zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net



# （日本NCR健保の指定健診機関）

契約医療機関の中で日本NCR健保の加入者優先枠を設けている健診機関です  
予約が年度を通して取りやすい健診機関です



下記に記載の指定健診機関に直接電話で予約します

<p>東京地区</p>	<p><b>バリューHRビルクリニック</b> TEL:0570-075-710 アクセス:JR代々木駅 徒歩2分, 東京メトロ 新宿3丁目駅 徒歩4分 小田急線 南新宿駅 徒歩9分</p> <p><b>せいおう会鷺谷健診センター</b> TEL:03-3873-9161 アクセス:JR 鷺谷駅 徒歩6分, 日暮里駅 徒歩6分</p> <p><b>マイヘルスクリニック神田院(旧 神田南口健診クリニック)</b> TEL:0120-260-709 アクセス:JR 神田駅 徒歩2分, 新日本橋駅 徒歩2分, 東京メトロ銀座線 三越前駅 徒歩2分</p>
<p>大阪地区</p>	<p><b>桜十字グランフロント大阪クリニック</b> TEL:06-6377-8320 アクセス:JR 大阪駅 徒歩8分, 阪急線 梅田駅 徒歩5分</p>



NCRけんぽのHPにアクセスします

STEP  
01



- ①「健診予約システム」を押下
- ②ユーザーID/パスワードを入力してログインします

STEP  
02



- ①「日本NCR健康保険組合指定健診機関」を押下
- ②健診機関、日時、オプションを選択し予約を行います  
※人間ドック、各種オプション選択が出来ます

## よくある質問

**Q1.** 健診は昨年も受けたので毎年受けないといけないのでしょうか？  
健診は毎年受けることで経年での健康状況を把握できるため健康維持に不可欠です。また何かあっても早期に治療開始ができるため重症化のリスクを回避できます。

**Q2.** 勤務先で健診を受診しているので改めて健診受診は必要でしょうか？  
お勤め先で健診を受診されている場合は、受診の必要はございませんが、健診結果のコピーをNCRけんぼまで郵送ください。  
詳しくはP.14を参照ください。

**Q3.** 治療中ですが、健診受診は必要でしょうか？  
通院で血液検査をされている方については治療項目以外の健康状態の検査は必要と考えておりますので、健康診断受診をお願いします。入院や手術などを控えているような場合は、今年度の健康診断は主治医にご相談ください。

**Q4.** 新型コロナウイルス感染などが心配で健診受診が不安です  
新型コロナウイルス感染症予防対策は十分にしております。会場内は密集回避、健診機材の消毒、換気、スタッフの体調管理に配慮しておりますので、安心して受診してください。健康診断受診控えでの健康悪化も懸念されているのが現状です。

**Q5.** NCRけんぼの健診予約システムのログインID、PWが不明です  
ログインIDとPWは被保険者(加入者本人)と同じものとなります。  
被保険者へご確認ください。もしご不明な場合は被保険者からNCRけんぼへメールでお問い合わせください。

**Q6.** かかりつけ医で健康診断を受診することはできないのでしょうか  
NCRけんぼの補助金(30,000円)の適用を受けて健診受診をする場合は、必ず事前にNCRけんぼの承認が必要となります。さらにNCRけんぼの標準項目を満たしている事が、補助金の支給対象になります。けんぼHPで検査項目で確認ください。  
事前承認は健保へ電話又はメールでご連絡ください。

**Q7.** 資格を喪失した後でも申込み及び健診受診はできますか？  
資格喪失後はお申込み及び健診受診はできません。  
お申込み時に資格を有していても資格喪失後に健診受診された場合は全額自己負担となります。

**Q8.** 妊娠中ですが、健診は受けることができますか？  
妊娠中の方や出産後1年未満の方も健診受診はできませんが、健診受診の判断は、主治医にご相談ください。

# 今年度NCRけんぼの健康診断をお受けにならない方で 勤務先等で健診受診を予定されている方

勤務先(パート先等)で健診受診を予定されているため、今年度NCRけんぼでご案内した健診を受診されない場合は、勤務先の「健診結果(コピー)」の送付をお願いします。今年度のNCRけんぼの健康診断(補助金適用)を受けられる方についてはご提出は不要となります。 ※健康保険組合では40歳以上の方の健診実施者を国へ報告が必要になります。その為のご提出となります。

## ご提出内容



1

### ご提出書類

- 今年度4月以降に受診された「**健診結果(コピー)**」
- 次ページの「**健康診断結果送付票**」(キリトリ線から切り離してお使いください)

2

### ご提出の際の注意点

- 健診結果は次の特定健診項目が記載されている部分をコピーして提出してください

特定健診項目	身長、体重、腹囲、血圧 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 空腹時血糖値又はHbA1c、尿糖、尿蛋白
--------	--

- 健診結果に上記の特定健診項目の身長、体重、腹囲、血圧が記載されていない場合は自己測定した結果やほかで測定した結果を健診結果送付票にご記入ください
- 健診結果送付票については必ずご記入ください
- 送付いただきました健診結果と結果送付票は返却できませんので、健診結果票は必ずコピーをお送りください

3

### 送付先

- 下記の健康診断結果送付票と「健診結果(コピー)」を送付してください。

送付先: 〒104-0033 東京都中央区新川1-21-2茅場町タワー4階  
日本NCR健康保険組合 健康管理室宛

✂ ----- キリトリ線 -----

## 健康診断結果送付票

[NCRけんぼの健診を受けられない場合のみ提出お願いします]

健康診断は勤務先(パート先)等やかかりつけ医で受診されている方については、「健診結果(コピー)」を送付いただきますと、健診受診とさせていただきます。お手数ですが、健診結果のコピーと、本結果送付票に記入をいただき郵送ください。

年度内(4月1日～翌年2月末日)にNCRけんぼの健診受診の予定がある方はこちらの送付は不要です。

太字に囲まれている箇所は全てご記入ください

氏名		保険証 記号		保険証 番号	
電話番号		メール アドレス		生年月日	西暦 年 月 日
身体計測	身長: cm	体重: kg	腹囲: cm	血圧: /	
健診受診日		医療機関名			

※腹囲は立った状態でおへそ周りを測ってください

## 特定健診問診票

※は入力必須項目です

	質問項目	回答 (該当する番号に○をつけてください)
1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	①はい ②いいえ
2	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	①はい ②いいえ
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	①はい ②いいえ
4	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 <small>※「習慣的」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり「最近1ヶ月間も吸っている者」</small>	①はい ②いいえ

