

# NCRけんぽ健康管理室 健康相談(管理栄養士)



## ご利用の案内

健康全般についてのご相談ができます

病院に行く前に確認したい、  
特定保健指導を受けるのをためらっている方など、  
健康に関する相談ができます  
お気軽にご利用ください



例えば・・・

- ✓ 健康診断を受けたけど結果をどう見たらいいのかしら？
- ✓ 健診を受けて、E判定F判定や要精密検査となったけどどうしよう
- ✓ 健康的な生活習慣と言うけどどういうことをすればいいの
- ✓ メタボが気になる
- ✓ このところの在宅ワークで体重増加が止まらない！
- ✓ 糖尿病で通院中だけど、食事についての指導を受けたい



プライバシーは厳守しますのでご安心ください  
事前予約をお願いいたします

### 利用内容

対応:管理栄養士

時間:水・金曜日9:00～15:00(事前のご予約をお願いします)

場所:茅場町(日本NCR健康保険組合健康管理室)

方法:対面、WEB、電話

お問い合わせ、予約

日本NCR健康保険組合 健康管理室

☎ 03-5244-9396

✉ [tm210777@ncrkenpo.or.jp](mailto:tm210777@ncrkenpo.or.jp)

