

◆健康情報だより◆ Vol.1 健康診断を受けたその後は.....。

今年度の健康診断はお済ですか？

健康診断の結果について皆さまに知ってほしいことをお知らせします。

健康診断を受けた後のこと

健康診断を受けて4～5週間で手元に健診結果が送られてきます。

- 昨年と比べ健診結果の数値に変化はありましたか？
- 再検査や精密検査項目の有無を確認していますか？



健診結果の確認

健診結果を必ず確認してください。

また総合所見は優先度の高い内容から書かれているので重要度を理解できます。

健診結果はNCRけんぽの健診結果管理システムに登録されます。

NCRけんぽ在籍中に受けた健康診断は全て登録され、経年で表示されています。

システムに健診結果の登録が完了するとメールで登録完了のお知らせが届きますので確認下さい。

<健診確認ポイント>

- 経年での変化を見て、悪化しているものは無いでしょうか？
- 再検査・要精密検査の項目は無いでしょうか？
- 治療中の場合でも検査データでも悪化していないでしょうか？

昨年度に比べて悪化傾向だった方

NCRけんぽの「健診結果管理システム」では検査値に判定が入ります。

下記<判定表示>を参考にしてください。

<判定表示>

- A(異常なし)
- B(概ね正常)
- C(日常生活に注意)
- D(経過観察後再検査)
- DD(経過観察継続)
- E(要治療)
- EE(治療継続)
- F(すぐに再検査)
- FF(要精密検査)

E(要治療)、F(すぐに再検査)、FF(要精密検査)となった検査項目については必ず医療機関を受診してください。

再検査・精密検査の受診勧奨をNCRけんぽでは行っております。

再検査項目が無くても、年々悪化している検査項目があったら、生活習慣の改善が必要です。何もしないと、更に悪化することになります。

専門家のサポートを受けたい方は、NCRけんぽにご相談下さい。



「再検査はどこで受診すると良いのか？」

健康診断を受けた医療機関又はかかりつけ医、主治医で受診してください。
診療科がわからない場合はNCRけんぽ健康サポートダイヤルでご案内しております。

該当の検査値が治療中でしたら主治医に確認いただき治療に役立ててください。
受診の必要性や何かお困りごとがありましたら健保の顧問医に相談もできます。

受診先相談

▼NCRけんぽ健康サポートダイヤル T-PEC

<https://consult.t-pec.co.jp/service/259046>

▼健保の顧問医予約先

03-5244-9396 tm210777@ncrkenpo.or.jp

「再検査をためらわれる方へ

異常値を放置している方もいらっしゃいます。もう少し様子見ようと思われる方も

いるかもしれませんが、早めに受診してください。そして、毎年の健診結果を相談できる、かかりつけ医を持つことが大切です。

まさか自分が重症化して倒れることなんて想像しないと思われるかもしれませんが、昨日まで元気だった人が突然、病に倒れることも少なくありません。

長期的に入院が必要になったり、後遺症が残ったりということが懸念されます。

今は何も自覚症状が無いから良いではなく5年10年先の健康を考えて、受診をして

ください。

健康は目的ではなく素敵な人生を送る為の手段です。
健診結果は結果を眺めるだけでなくしっかりと内容を確認して必要な対策、改善をしていきましょう。



■発行：日本NCR健康保険組合 健康管理室 HP <http://www.ncrkenpo.or.jp>

■住所：〒104-0033 東京都中央区新川1-21-2

■発行日：2023年8月9日

■お問い合わせ

Mail：HIA.JP@ncrkenpo.or.jp Tel：03-5244-9800 Fax：03-5244-9383

NCR健康情報だよりは、毎月2回被保険者へ配信しているメールマガジンです。