



「健康寿命の延伸のための提言」の項目をみて、環境として変えられないことや受け入れなくてはいけないこともあるかもしれません。

これから変えられることや、始められることに目を向けて自分なりに健康寿命を延伸できるようにしていくのはいかがでしょうか。

#### 「NCR けんぽ 健康寿命をのばそうアワード 受賞について

---

先日の健保ニュースでもお伝えしましたが、NCR けんぽは「第12回健康寿命をのばそうアワード」の厚生労働省保険局長優良賞を受賞しました。この受賞に合わせて、健康寿命についてのテーマとさせていただきました。

受賞のテーマは「リモート健康管理室による重症化予防(3つのStep)」です。ハイリスクアプローチとなる取り組みですが、これだけをやっても健康寿命は延伸しません。提言にあるように多角的に取り組まないといけないことになります。健康管理室としては、この健康情報だよりを通して広範囲の健康情報をわかり易く皆さまに伝えていきたいと考えております。

これからも皆様の健康増進のサポート、そして健康寿命の延伸となりますよう取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

次回の健康だよりは健康寿命に関するクイズを予定しております。

---

■発行：日本NCR健康保険組合      HP <http://www.ncrkenpo.or.jp>

■住所：〒104-0033 東京都中央区新川 1-21-2

■発行日：2023年12月14日

■お問い合わせ

・ Mail [HIA.JP@ncrkenpo.or.jp](mailto:HIA.JP@ncrkenpo.or.jp) ・ Tel 03-5244-9800 ・ Fax 03-5244-9383.

---

Copyright(C)2023 日本NCR健康保険組合 All Rights Reserved.