

日本高血圧学会の高血圧診断基準

成人における血圧値の分類 (mmHg)

分類	診察室血圧		家庭血圧	
	収縮期血圧	拡張期血圧	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	<120 かつ <80		<115 かつ <75	
正常高値血圧	120-129 かつ <80		115-124 かつ <75	
高値血圧	130-139 かつ/または 80-89		125-134 かつ/または 75-84	
I度 高血圧	140-159 かつ/または 90-99		135-144 かつ/または 85-89	
II度 高血圧	160-179 かつ/または 100-109		145-159 かつ/または 90-99	
III度 高血圧	≥180 かつ/または ≥110		≥160 かつ/または ≥100	
(孤立性) 収縮期高血圧	≥140 かつ <90		≥135 かつ <85	