

---

★★★2024 年度の健診予約スタートします★★★

---

====トピック=====

3月15日(金)から

\\2024年度 健診予約スタート//

\\今年はさらに/ 健診前 健康チャレンジプログラムがスタート

=====

---

I N D E X

- 【1】 2024 年度の健康診断に関するお知らせ
  - 【2】 NCR けんぽ指定健診機関
  - 【3】 健診前 健康チャレンジ \NEW/
  - 【4】 健康診断に関する問い合わせについて
- 

---

【1】 2024 年度の健康診断に関するお知らせ

---

■2024 年度の健康診断に関するお知らせ

- 受診期間：2024 年 4 月 1 日 ～ 2025 年 3 月末
- 対象者：被保険者及び被扶養者（受診日当日に資格のある方）
- 費用：定期・生活習慣病健診は自己負担なし  
人間ドック（35 歳以上） 補助金 30,000 円迄  
婦人科検診（全年齢）についても補助金あり
- 予約方法
  - <WEB 予約（健診予約システムより）>  
<https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?gid=g23&mode=pers>
  - <電話予約>  
契約医療機関へ直接お電話して予約。  
※予約完了後健診予約システム又は電話で申請が必要です
  - <郵送予約>  
巡回レディース健診のみ郵送予約対応しております  
※申込には所定の申込用紙と封筒が必要です。必要な方は健保までご連絡下さい

- 契約医療機関以外で受診をする場合は健保に事前承認が必要となります。  
契約医療機関以外の実施期間については 2025 年 2 月末までになります。

【各種健康診断実施のご案内】

⇒ <http://www.ncrkenpo.or.jp/member/health/checkup.html>

---

【2】NCR けんぽ指定健診機関

---

- 指定健診機関の健診は NCR けんぽ優先枠を設けている健診機関です。年度を通して予約が取りやすくなっています。

- 指定健診機関

東京地区：

バリューHR ビルクリニック（代々木）  
せいおう会鶯谷健診センター（日暮里）  
マイヘルスクリニック神田院（神田）

大阪地区：

桜十字グランフロント大阪クリニック（梅田）

- 指定健診機関予約

⇒ <https://www.ncrkenpo.or.jp/member/health/checkup01.html#cat09Health01>

---

【3】健診前 健康チャレンジ \NEW/

---

- 2024 年度より健診を予約した方を対象としたプログラムを 4 月 1 日から開始します。（本プログラムの予約は 3 月 15 日から開始です）

- 対象者

NCR けんぽの加入者で 2024 年 12 月末までの健診日で予約された方

- 参加費 無料

- プログラム内容

健康診断の 1 か月前から実施するプログラムです。

初回時オンライン面談、チャット支援（3 回）を実施

健診までの 2 週間で身体を整えていきます

- 参加者プレゼント

取り組み期間 2 週間のうち 12 日以上体重計測を実施した方に

\Amazon ギフト 1,000 円/をプレゼント！

- お申込みは上記 URL のチラシからできます

健診予約をしたら健康診断の前に 2 週間のチャレンジをしてベストコンディションのカラダで健診受診をしましょう！！

---

**【4】健康診断に関する問い合わせについて**

---

■健診全般、健診前 健康チャレンジについて

●日本N C R健康保険組合

・電話： 03-5244-9800

・受付時間：月～金 9:00～17:30（11：45～12：30 および祝日除く）

-----

■健診予約システムの入力方法・受診承認書・予約変更・キャンセル等について

●株式会社バリューHR カスタマーサービス

・電話： 0570-075-704      ・E-mail Kensin-ncr@apap.jp

・受付時間：月～金 9:30～18:00（祝日除く）

-----

---

■発行：日本N C R健康保険組合      HP <http://www.ncrkenpo.or.jp>

■住所：〒104-0033 東京都中央区新川 1-21-2

■発行日：2024年3月15日

■お問い合わせ

・Mail [HIA.JP@ncrkenpo.or.jp](mailto:HIA.JP@ncrkenpo.or.jp) ・Tel 03-5244-9800 ・Fax 03-5244-9383.

---