

〇●〇●〇● NCRけんぽニュース 〇●〇●〇●

配偶者のいらっしゃる方へ配信しております。

未受診の配偶者の方へ健康診断受診勧奨の郵便はがきをお送りしました。

被保険者様からも配偶者へ健康診断受診を促してください。

配偶者の皆様、健康診断予約をお願いします！

【配偶者へ本メール内容をお伝えください。】

(本メールは既に受診済みの方へも配信されます。ご了承ください)

配偶者の皆様、健康診断はお済でしょうか？

被保険者様同様、費用補助がございますので、健康維持のために必ずお受けいただくようお願いします。巡回レディース健診もお勧めです！

■巡回レディース健診 ⇒ 予約締切は2024年12月20日です。

【おすすめポイント】

1. 自己負担なしの0円で受診できます。
2. 全国各地で実施しています。ご自宅の近くでお受けできます。
3. 婦人科検診(乳がん・子宮がん)も同時に自己負担なしで受診できます。
4. 土日の実施会場あります。

【申込み方法】

1. 封書・・・3月にお送りしました、健診受診案内に同封されている封書、
申込用紙に記載して投函
2. WEB・・・NCRけんぽホームページから申込

■契約医療機関健診 ⇒ 2025年3月末までの受診ができます。

例年1月になると、3月末までの予約が困難になるケースが多くなって
おります。

婦人科、胃内視鏡その他オプションを追加する場合特に予約がとれません。

早めの予約をお願いいたします。お申込み方法や医療機関は3月にお送りした
健診案内、又はNCRけんぽホームページでご確認下さい。

【健診種別】

定期健診 (35歳未満)	無料
生活習慣病健診 (35歳以上)	無料
人間ドック (35歳以上)	30,000円まで補助金あり

■2024 年度の健康診断に関して詳しくは HP でご確認ください。

●契約医療機関（健診予約システム）での受診 ⇒

<https://www.ncrkenpo.or.jp/member/health/checkup01.html#cat09Health02>

●巡回レディース健診（女性のみ）⇒

<https://www.ncrkenpo.or.jp/member/health/checkup01.html#cat09Health03>

■配偶者の皆様が健保ホームページから健診予約する場合、被保険者の ID,PW からログインしていただきます。巡回レディース健診については郵送で受け付けることができます。今年3月中旬にご自宅宛てにお送りした健診受診案内をご確認下さい。健診受診案内をお持ちではない方や無くされた方は健保までご連絡いただければ直ちにお送りさせていただきます。

※健康診断の受診期間は 2024 年 4 月 1 日 ～ 2025 年 3 月末です。

※健康診断対象者は被保険者及び 18 歳以上かつ就学している方を除く被扶養者です。

※健康診断の受診は上記期間内 1 回です。

※健康診断の補助金は ¥30,000 迄です。

※契約医療機関検索に記載されている料金は補助金を差し引いていますので、医療機関の窓口でお支払いいただく料金（自己負担）です。

契約医療機関検索

<https://www.ncrkenpo.or.jp/UploadedFiles/chizu.pdf>

※婦人科検診の補助金額は：

乳がん検診 ⇒ ¥7,000 迄 、子宮がん検診 ⇒ ¥6,000 迄

■健康診断は一年に一度必ず受診下さい。

NCR けんぽでは被保険者の皆様と同じく被扶養者の方々も健診受診は 100%を目指しております。

ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

■勤務先等で健診受診を予定されている被扶養者の方

勤務先（パート先等）やかかりつけ医で健診受診を予定されているため、今年度健保でご案内した健診を受診されない場合は「健診結果（コピー）」の送付をお願いします。

NCR 健保でご案内した健診以外で健康診断を受診され健診結果を送付いただいた方に「Amazon ギフトカード 1,000 円分」を差し上げます。

┌ 配偶者の健康診断のお問い合わせ先

配偶者の皆様からもお気軽にご連絡下さい。

■健康管理室 森、井上

●電話：03-5244-9396

●メール：im236081@ncrkenpo.or.jp

■発行：日本N C R健康保険組合 HP <http://www.ncrkenpo.or.jp>

■住所：〒104-0033 東京都中央区新川 1-21-2

■発行日：2024年7月24日

■連絡先

・Mail <mailto:IM236081@ncrkenpo.or.jp>

・Tel 03-5244-9800 ・Fax 03-5244-9383.
