

〇●〇●〇● 配偶者の皆様への健診受診のお願い 〇●〇●〇●

◆ 配偶者のいらっしゃる方へ配信しております ◆
◆ 配偶者へ本メールを転送していただきますようお願いいたします ◆

「 配偶者の皆様、健康診断予約をお願いします！

配偶者の皆様、健康診断はお済でしょうか？

健康診断は、健康維持のために毎年必ずお受けいただくようお願いします。

生活習慣病健診は無料で受けることができます。

巡回レディース健診も無料でお近くの施設でも受けられますのでお勧めです！

■巡回レディース健診 ⇒ 予約締切は 2024 年 12 月 20 日です。

【おすすめポイント】

- 1.自己負担なしの 0 円で受診できます。
- 2.全国各地で実施しています。ご自宅の近くの施設でお受けできます。
- 3.婦人科検診(乳がん・子宮がん)も同時に自己負担なしで受診できます。
- 4.土日の実施会場あります。

【申込み方法】

- 1.封書・・・健診受診案内（3 月及び 9 月にご自宅へ送付）に同封されている封書、申込用紙に記載して投函
- 2.WEB・・・ NCR けんぽホームページから申込

■契約医療機関健診 ⇒ 2025 年 3 月末までの受診ができます。

例年この時期になると、3 月末までの予約が困難になるケースが多くなって
おります。

婦人科、胃内視鏡その他オプションを追加する場合特に予約が取りずらく
なります。

早めの予約をお願いいたします。お申込み方法や医療機関は 3 月にお送りし
た健診案内、又は NCR けんぽホームページでご確認下さい。

【健診種別】

生活習慣病健診（35 歳以上）	＼無料／
人間ドック（35 歳以上）	30,000 円以上は自己負担額あり

【契約医療機関検索】

<https://www.ncrkenpo.or.jp/UploadedFiles/chizu.pdf>

■2024 年度の健康診断に関して詳しくは HP でご確認ください。

●契約医療機関（健診予約システム）での受診 ⇒

<https://www.ncrkenpo.or.jp/member/health/checkup01.html#cat09Health02>

●巡回レディース健診（女性のみ）⇒

<https://www.ncrkenpo.or.jp/member/health/checkup01.html#cat09Health03>

■配偶者の皆様が健保ホームページから健診予約する場合、被保険者のID,PW からログインしていただきます。巡回レディース健診については郵送で受け付けることができます。ご自宅宛てにお送りした健診受診案内でご確認下さい。健診受診案内をお持ちではない方や無くされた方は健保までご連絡いただければ直ちにお送りさせていただきます。

※健康診断の受診期間は 2024 年 4 月 1 日 ～ 2025 年 3 月末です。

※健康診断対象者は被保険者及び 18 歳以上かつ就学している方を除く被扶養者です。

※健康診断の受診は上記期間内 1 回です。

※健康診断の補助金は 30,000 円迄です。契約医療機関一覧に記載された金額はけんぽ補助金 30,000 円を差し引いた金額となります。

※婦人科検診の補助金額は：

乳がん検診 ⇒7,000 円迄 、子宮がん検診 ⇒6,000 円迄

■健康診断は一年に一度必ず受診下さい。

NCR けんぽでは被保険者の皆様と同じく被扶養者の方々も健診受診は 100%を目指しております。

ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

■勤務先等で健診受診を予定されている被扶養者の方

勤務先（パート先等）やかかりつけ医で健診受診を予定されているため、今年度健保でご案内した健診を受診されない場合は「健診結果（コピー）」の送付をお願いします。

N C R 健保でご案内した健診以外で健康診断を受診され健診結果を送付いただいた方に「Amazon ギフトカード 1,000 円分」を差し上げます。

└ 配偶者の健康診断のお問い合わせ先

配偶者の皆様からもお気軽にご連絡下さい。

健康診断の予約方法や受診先についてもご案内します。

■健康管理室 森、井上

●電話：03-5244-9396

●メール：im236081@ncrkenpo.or.jp

※ WEB で予約をする場合は、被保険者の健診予約システムの ID,PW が必要となります。被保険者へ確認をお願いします。

■発行：日本N C R健康保険組合 HP <http://www.ncrkenpo.or.jp>

■住所：〒104-0033 東京都中央区新川 1-21-2

■発行日：2024 年 11 月 27 日

■連絡先

・ Mail <mailto:IM236081@ncrkenpo.or.jp>

・ Tel 03-5244-9800 ・ Fax 03-5244-9383.
