

■補助金申請(電子申請)締め切り日 : 2025年3月15日(土)

※ 申請締め切り日以降は受付できませんのでご注意ください。

詳細はけんぽホームページで確認下さい。

┌ 【3】 感染防止対策の5つのポイント

1. こまめに手を洗いましょう。
2. 規則正しい生活を送って十分な休養をとり、バランスのとれた食事と適切な水分補給に努めましょう。
3. 普段から一人ひとりが《咳エチケット》を心がけましょう。
4. 室内の換気を行いましょう。また、十分な湿度(概ね50%~60%)を保ちましょう。
5. インフルエンザワクチン接種について、かかりつけ医等と相談しましょう。

《咳エチケット》～感染拡大を防ぐために～

- せき・くしゃみの症状がある時は、マスクをしましょう。
- せき・くしゃみをする時は、口と鼻をティッシュでおおきましょう。
- せき・くしゃみをする時は、周りの人から顔をそらしましょう。

■発行：日本NCR健康保険組合 HP <http://www.ncrkenpo.or.jp>

■住所：〒104-0033 東京都中央区新川 1-21-2

■発行日：2025年2月25日

■お問い合わせ

・Mail HIA.JP@ncrkenpo.or.jp ・Tel 03-5244-9800 ・Fax 03-5244-9383.
