

健診検査項目基準値 ～NCRけんぽ基準～

2026/4/1

			国の基準【特定健診】		NCRけんぽ基準			
			リスク低		リスク高			
健診項目			保健指導値	受診勧奨値	システム判定基準※	再検査勧奨対象基準		この検査でわかる主な病気
						即受診レベル	重症化レベル	
血圧	収縮期血圧	mmHg	130	140	E	160	180	高血圧症
	拡張期血圧	mmHg	85	90	E	100	110	
糖代謝	空腹時血糖	mg/dl	100	126	F	126	140	糖尿病
	随時血糖	mg/dl	100	126	E	140	200	
	HbA1c	%	5.6	6.5	FF	6.5	10	
脂質	空腹時中性脂肪	mg/dl	150	300	E	500	1,000	脂質異常症
	随時中性脂肪	mg/dl	175	300	E	500	1,000	
	HDLコレステロール	mg/dl	39以下	-	FF	-	-	
	LDLコレステロール	mg/dl	120	140	E	180	200	
肝機能	AST (GOT)	U/L	31	51	FF	51	100	肝機能障害
	ALT (GPT)	U/L	31	51	FF	51	200	
	γ-GT (γ-GTP)	U/L	51	101	FF	101	400	
腎機能	尿たんぱく			+	FF	+	2+	腎機能障害
	クレアチニン	mg/dl	男性：1.01以上 女性：0.71以上	男性：1.30以上 女性：1.00以上	FF	男性：1.30以上 女性：1.00以上	1.5	
	尿酸	mg/dl	7	7	E	9	10	高尿酸血症 (痛風)
血液	血色素量 (ヘモグロビン値)	g/dl	男性：13.0以下 女性：12.0以下	男性：12.0以下 女性：11.0以下	E	男性：12.0以下 女性：11.0以下	7.9以下	貧血
心電図					FF	FF (要精密)		心疾患
がん検診	便潜血				FF	+		大腸がん
	胸部レントゲン				FF	FF (要精密)		肺がん
	胃部				FF	FF (要精密)		胃がん
	乳房検査				FF	FF (要精密)		乳がん
	子宮検査				FF	FF (要精密)		子宮がん

※システム判定基準（わかるとかわる）に記載の判定基準

「判定基準」

- E : 要治療
- F : すぐに再検査
- FF : 要精密検査

