

NCRけんぽ再検査受診勧奨基準

20260601

			国の基準【特定健診】		NCRけんぽ基準				
			リスク低		リスク高				
健診項目			保健指導値	受診勧奨値	再検査勧奨基準				この検査でわかる主な病気
					システム判定	即受診レベル	システム判定	重症化レベル(緊急対応)	
血圧	収縮期血圧	mmHg	130	140	E	160	FF	180	高血圧症
	拡張期血圧	mmHg	85	90	E	100	FF	110	
糖代謝	空腹時血糖	mg/dl	100	126	F	126	FF	140	糖尿病
	随時血糖	mg/dl	100	126	F	140	FF	200	
	HbA1c	%	5.6	6.5	F	6.5	FF	10	
脂質	空腹時中性脂肪	mg/dl	150	300	E	500	FF	1,000	脂質異常症
	随時中性脂肪	mg/dl	175	300	E	500	FF	1,000	
	HDLコレステロール	mg/dl	39以下	-		-	FF	34以下	
	LDLコレステロール	mg/dl	120	140	E	180	FF	200	
肝機能	AST (GOT)	U/L	31	51	F	51	FF	100	肝機能障害
	ALT (GPT)	U/L	31	51	F	51	FF	200	
	γ-GT (γ-GTP)	U/L	51	101	F	101	FF	400	
腎機能	尿たんぱく		/	+	F	+	FF	2+	腎機能障害
	クレアチニン	mg/dl	男性：1.01以上 女性：0.71以上	男性：1.30以上 女性：1.00以上	F	男性：1.30以上 女性：1.00以上	FF	1.5	
	尿酸	mg/dl	7	7	E	9	FF	10	高尿酸血症(痛風)
血液	血色素量(ヘモグロビン値)	g/dl	男性：13.0以下 女性：12.0以下	男性：12.0以下 女性：11.0以下	E	男性：12.0以下 女性：11.0以下	FF	7.9以下	貧血
心電図			/	/	FF	FF(要精密)			心疾患
がん検診	便潜血		/	/	FF	+			大腸がん
	胸部レントゲン		/	/	FF	FF(要精密)			肺がん
	胃部		/	/	FF	FF(要精密)			胃がん
	乳房検査		/	/	FF	FF(要精密)			乳がん
	子宮検査		/	/	FF	FF(要精密)			子宮がん

※システム判定基準(わかるとかわる)に記載の判定基準

「判定基準」

- E : 要治療
- F : すぐに再検査
- FF : 要精密検査

