

健康相談

～健康づくりに関する個別のご相談～

皆さんの健康に関することやご質問など、
健康サポートのスタッフがご相談お受けいたします！

「最近太ってきた…」
「血圧が高めかも…」
「このサプリって飲んでいてもいいの？」

毎日の食生活や運動、生活習慣病や
メタボリックシンドロームの予防について
ご相談に応じます。ご予約は不要ですので、
どうぞお気軽にご利用ください。
プライバシーは厳守致します。



●相談会場及び日程

ATMJ 飯田橋	4月24日(火)・25日(水)	2F C会議室
海老名事業所	4月26日(木)・27日(金)	B会議室
ATMJ 浜松町	5月7日(月)	8F C会議室
ATMJ 東京第1AOC	5月8日(火)	7F Cool会議室
TD 赤坂	5月28日(月)	健診会場内
NSK 九段	5月29日(火)・30日(水)	3F 第4会議室
茅場町タワービル【1回目】	5月10日(木)・11日(金)	健診会場内
茅場町タワービル【2回目】	5月31日(木)・6月1日(金)	健診会場内
茅場町タワービル【3回目】	6月18日(月)・19日(火)	健診会場内

●時間 AM9:00～11:30

●問い合わせ先

日本 NCR 健康保険組合
TEL:03-3516-7911